

Pro naše registrované pacienty provádíme antigen (Ag) test Covid-19. Testy splňují požadavky na sensitivitu a specifitu.

- Nejsme povinni testování provádět. Tuto povinnost mají zajistit odběrová centra.
- Testujeme pouze pokud to neomezí běžnou péči o pacienty.
- Na testování je nutné se telefonicky objednat.
- Testování probíhá na závěr pracovní doby.
- Provádíme jej v čekárně našeho pracoviště.
- Provádíme test u pacientů s příznaky i bez příznaků.
- Test je sensitivní cca 1-2 dny před vypuknutím příznaků a cca 5 dní po vypuknutí příznaků.
- Postup po Ag testování
 - Máte příznaky a pozitivní test – následuje pro Vás izolace na 10 dní od testu a pro Vaše kontakty 10denní karanténa
 - Máte příznaky a negativní test – jste v izolaci nejméně 10 dní od začátku příznaků pro respirační infekci. Pokud obtíže přetrvávají déle než 5 dní, jdete na PCR test. Pokud je PCR test negativní, může se ukončit izolace i před 10.dnem.
 - Nemáte příznaky a máte pozitivní test – následuje pro Vás izolace a provedení konfirmačního PCR testu neprodleně.
 - Nemáte příznaky a test negativní – jste zdravý. Nemáte izolaci ani karanténu.
- **Výsledky testů, které jste si koupili v drogerii či lékárně a sami si provedli doma, pro nás nemají žádnou výpovědní hodnotu.**

Klinické příznaky onemocnění COVID-19

- Teplota nad 37,3 °C, suchý kašel, dušnost, zažívací obtíže, ztráta chuti nebo čichu, pokud není možné tyto příznaky vysvětlit jinak

Alarmující klinické příznaky např.

- Horečka nad 38,3°C nereagující na antipyretika (pro dospělého člověka nad 50kg je jednorázová dávka Paralenu 500mg 2 tablety – možno opakovat až 4x denně po 6ti hodinách. Při dlouhodobém užití nad 10dní nepřekračujte dávku 5tbl / den)
- Dušnost při minimální námaze / v klidu
- Bolest a tlak na hrudi
- Promodráání rtů
- Několikadenní průjem s dehydratací, nízký příjem potravy
- Porucha vědomí, zmatenost, apatie
- Vyplývající z Vaše základního onemocnění – dekompenzace vysokého tlaku, cukrovky, otoků, psychického stavu, dušnosti apod.
- VE všech těchto případech kontaktujte lékaře...

Izolace

- Oddělení fyzické osoby, která onemocněla infekční nemocí, nebo jeví příznaky tohoto onemocnění, od ostatních fyzických osob
- Ukončení nejdříve 10.dnem od provedení pozitivního testu na Covid-19 a z toho minimálně 3 dny bez klinických příznaků

Karanténa

- Oddělení zdravé fyzické osoby, která byla během inkubační doby ve styku s infekčním onemocněním nebo pobývala v ohnisku nákazy, od ostatních fyzických osob
- Osoba v karanténě vyčkává, jestli v inkubační době onemocní
- Ukončení nejdříve 10.dnem od posledního rizikového kontaktu s Covid-19+ osobou a z toho 3 dny bez klinických příznaků

Přišla mi SMS z aplikace eRouška, že jsem byl v kontaktu s COVID-19+ osobou

- Pokud jsem bez příznaků – platí pro mě běžný režim (ruce, rouška rozestup), ale omezím kontakt s ostatními a dále sleduji svůj zdravotní stav
- V případě, že se u mě objeví příznaky, ozvu se lékaři, jdu na test a je mi vystavena karanténa na 10 dní

Rodinný příslušník je COVID-19+ a stále bydlíme spolu (tzn. nelze se izolovat)

- Je mi vystavena karanténa
- Jdu na první test za 5-7 dní od posledního kontaktu s pozitivním členem domácnosti (poslední kontakt je den testu, pokud se setkáváme denně)
- Pokud mám test negativní – pozoruji svůj zdravotní stav. Neobjeví-li se u mě příznaky, končí mi karanténa s koncem izolace nemocného člena rodiny.
- Pokud mezi tím onemocní jiný člen domácnosti, tak se vše opakuje.
- Pokud mám test pozitivní – je mi nařízena izolace min 10 dnů a z toho musí být minimálně poslední 3 dny bez příznaků.

Po 10 dnech izolace či karantény mi přetrvává pouze ztráta chuti nebo čichu a testy jsou negativní

- lze ukončit izolaci / karanténu

Prodělal jsem onemocnění COVID-19, jsem bez příznaků a byl jsem v rizikovém kontaktu s COVID-19+ osobou nebo se vracím z rizikové oblasti / cestuji do zahraničí

- po další 3 měsíce od uzdravení se nedoporučuje opakování testu a není nutné zůstat v karanténě či izolaci
- na vyžádání Vám zdarma vystavíme potvrzení o proděláním infekce Covid-19

Chci předepsat Isoprinosine

- efekt pro onemocnění Covid-19 není prokázán
- lék je na recept
- v této indikaci jej nehradí pojišťovna, hradím si lék sám
- jako prevence se doporučuje 1-2tbl denně

Žádanka na odběr Covid-19

- Žádanka je uložena na ÚZIS a následně ji zkontroluje personál při odběru
- Do ruky tedy nic nedostanu
- Pokud nejsem občan ČR může nastat chyba ztotožnění pacienta. Pokud k tomu dojde, pošle mi lékař žádanku do emailu
- Lékař mi žádanku vystavil, ale při odběru mi personál tvrdil, že na ÚZIS není a musel jsem si test hradit sám – lékař mi vystavenou žádanku pošle do emailu a já poté kontaktuji pojišťovnu, zda mi test zpětně uhradí

Prijel jsem do ČR ze zahraničí / odjíždím do zahraničí

- Test si hradím sám, jde mimo praktického lékaře a zdravotní pojišťovnu. Lékař nesleduje doporučení, kdy potřebuji test

Odmítám test na COVID-19, který mi doporučila hygiena nebo lékař

- Testy jsou povinné i pro děti. Rodiče nemají právo odmítnout testování dětí, pokud je lékařem indikováno
- Nelze se vyhýbat testování preferencí 14 denního pobytu v izolaci
- Lékař provede zápis do dokumentace

- Oznámí tuto skutečnost hygienické stanici

Nastupuji do zdravotnického zařízení nebo zařízení sociálních služeb a potřebuji test na COVID-19

- Žádanku Vám např. před operací vyplní zdravotnické zařízení,
- hygienická stanice, pokud nastupuji do zařízení sociálních služeb
- nebo praktický lékař v případě vytížení předchozích institucí

Byl jsem v kontaktu s osobou, která byla v kontaktu s osobou nemocnou COVID-19... tzn. kontakt s kontaktem

- Platí pro mě běžný režim (ruce, rouška, rozestup)
- Není důvod ke karanténě či izolaci.
- Chovám se v souladu s obecným doporučením.

Jsem vyléčený z onemocnění COVID-19 a zaměstnavatel mě odmítá přijmout zpět do práce bez provedení 2. testu

- V tomto případě si hradím test sám, nebo mi jej hradí zaměstnavatel.
- Pokud je test pozitivní, kontaktuji toho, kdo mě na test poslal, nebo hygienickou stanici
- Jde mimo praktického lékaře – ten mi test nedoporučoval

Kdy je vysoké riziko nákazy?

- Osoba, která žije ve společné domácnosti s případem onemocnění COVID-19
- Osoba, která měla přímý fyzický kontakt s případem onemocnění COVID-19 (např. podání ruky)
- Osoba, která měla nechráněný přímý kontakt s infekčními sekrety případu onemocnění COVID-19 (naoř. Při kašli, kontaktu holou rukou s použitými papírovými kapesníky).
- Osoba, která byla v bezprostřední blízkosti (face to face) s případem onemocnění COVID-19 ve vzdálenosti menší než 2m a po dobu delší než 15min.
- Osoba, která sdílela stejné uzavřené prostředí ve vzdálenosti menší než 2m a po dobu delší než 15min s případem onemocnění COVID-19 (např. ve třídě, v zasedací místnosti, v čekárně...).
- Kontakt bez roušky, zpěv, pití ze stejných nádob apod.